

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность (ЭЦ)-248, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-35
50	<i>Бутерброд с сыром</i>	Калорийность (ЭЦ)-102, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10
100	<i>Тефтели куриные с соусом собственного производства</i>	Калорийность (ЭЦ)-51, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
1	<i>Витаминно-минеральный комплекс</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-507, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-73
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-507, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-73

Директор



Фарухова.О.Ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
200	Банан	Калорийность (ЭЦ)-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11
50	Бутерброд с повидлом	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28
80	Филе отварное	

Итого за Завтрак Калорийность (ЭЦ)-494, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-95

Итого за день Калорийность (ЭЦ)-494, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-95

Директор

Фарухова.О.Ч



№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
1	Мука пшеничная	кг	10	100	1000
2	Сахар	кг	5	100	500
3	Молоко	л	10	100	1000
4	Масло сливочное	кг	1	1000	1000
5	Яйца куриные	шт	10	100	1000
6	Сметана	кг	1	1000	1000
7	Сливки	л	10	100	1000
8	Соль	кг	1	100	100
9	Специи	кг	1	100	100
10	Вода	л	100	10	1000
11	Сметана	кг	1	1000	1000
12	Сливки	л	10	100	1000
13	Соль	кг	1	100	100
14	Специи	кг	1	100	100
15	Вода	л	100	10	1000
16	Сметана	кг	1	1000	1000
17	Сливки	л	10	100	1000
18	Соль	кг	1	100	100
19	Специи	кг	1	100	100
20	Вода	л	100	10	1000
21	Сметана	кг	1	1000	1000
22	Сливки	л	10	100	1000
23	Соль	кг	1	100	100
24	Специи	кг	1	100	100
25	Вода	л	100	10	1000
26	Сметана	кг	1	1000	1000
27	Сливки	л	10	100	1000
28	Соль	кг	1	100	100
29	Специи	кг	1	100	100
30	Вода	л	100	10	1000
31	Сметана	кг	1	1000	1000
32	Сливки	л	10	100	1000
33	Соль	кг	1	100	100
34	Специи	кг	1	100	100
35	Вода	л	100	10	1000
36	Сметана	кг	1	1000	1000
37	Сливки	л	10	100	1000
38	Соль	кг	1	100	100
39	Специи	кг	1	100	100
40	Вода	л	100	10	1000
41	Сметана	кг	1	1000	1000
42	Сливки	л	10	100	1000
43	Соль	кг	1	100	100
44	Специи	кг	1	100	100
45	Вода	л	100	10	1000
46	Сметана	кг	1	1000	1000
47	Сливки	л	10	100	1000
48	Соль	кг	1	100	100
49	Специи	кг	1	100	100
50	Вода	л	100	10	1000