

## МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность (ЭЦ)-248, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-35
50	<i>Бутерброд с сыром</i>	Калорийность (ЭЦ)-102, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10
100	<i>Тефтели куриные с соусом собственного производства</i>	Калорийность (ЭЦ)-51, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
1	<i>Витаминно-минеральный комплекс</i>	
180	<i>Яблоки</i>	Калорийность (ЭЦ)-38, Углеводы-8
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-545, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-80
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-545, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-80

Директор



Фарухова.О.Ч

