

Наименование учреждения: МАУ "Дербентгорснаб"

Форма N 44-МЗ к Инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА
ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
НА 996 питающихся НА 24 НОЯБРЯ 2020
День недели: вторник; Типовое меню: 2 Звт 8**



«Утверждаю»
Фарухова О. Ильна Чига
(подпись) (фамилия)

Наименование		Количество блюд	N блюда по карте	Наименование продуктов, в граммах																Выход готовых блюд	
стандарт-ных диет	приема пищи и блюд, входящих в него			*Вода	Груши	Какао-порошок	Крупа манная	Лук репчатый	Макаронные изделия	Масло растительное	Масло сливочное	Молоко пастеризованное	Перец черный молотый	Сахар-песок	Соль	Сухари панировочные	Сырок творожный глазированный	Фарш из	Хлеб пшеничный		Яйцо
Завтрак																					
	Макаронные изделия отварные	996	21.00	300 298800				50 49800		8 7968				1 996						150	
	Сырок творожный глазированный	996	1008.00												40 39840					40	
	Котлеты куриные из фарша	996				3,75 3735	27,5 27390		12,5 12450			1,25 1245		1,25 1245	3,75 3735		87,5 87150	25 24900	93,75 93000	100	
	Груши	996	10.00	154,5 153882																150	
	Масло сливочное порциями	996	41.00							10 9960										10	
	Какао с молоком	996	4.00	60 59760		3 2988									150 150000			15 14940		200	
	Хлеб пшеничный	996	60.00															30 8100		30	
Итого:				358560	153882	2988	3735	27390	49800	12450	17928	150000	1245	14940	2241	3735	39840	87150	33000	93000	

(подпись) (фамилия)

(подпись) (фамилия)

(подпись) (фамилия)

СОШ №18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность (ЭЦ)-148, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25
40	Сырок творожный глазированный	Калорийность (ЭЦ)-40, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-10
100	Котлеты куриные из фарша	Калорийность (ЭЦ)-132 Белки-4, Жиры-8, Углеводы-19
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-1, Углеводы-13
10	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-5
200	Какао с молоком	Калорийность (ЭЦ)-67, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-13
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-595, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-95
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-595, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-85

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиева

