

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
100	Курица отварная	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-18, Жиры-9
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21
10	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
150	Рис отварной	Калорийность (ЭЦ)-138, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-24
200	Чай с сахаром	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
40	Сырок творожный глазированный	Калорийность (ЭЦ)-102, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-10
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-707, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-84

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна