

13.11.2020

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
250	<i>Плов из курицы</i>	Калорийность (ЭЦ)-413, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-37
200	<i>Какао на сгущенном молоке</i>	Калорийность (ЭЦ)-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>Калорийность (ЭЦ)-711, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-84</b>
<b>Итого за день</b>		<b>Калорийность (ЭЦ)-711, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-84</b>

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна