

12.11.2020

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
50	Сосиски отварные	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10
150	Вермишель со сливочным маслом	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	Чай с сахаром	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-719, Белки-21, Жиры-32, Углеводы-87

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна