

30.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-1, Углеводы-15
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
180	<i>Вермишель со сливочным маслом</i>	Калорийность (ЭЦ)-375, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-59
80	<i>Курица отварная</i>	Калорийность (ЭЦ)-142, Белки-14, Жиры-7
200	<i>Какао на сгущенном молоке</i>	Калорийность (ЭЦ)-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-926, Белки-37, Жиры-26, Углеводы-129
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-926, Белки-37, Жиры-26, Углеводы-129

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна